

寶貝

- 就算世上財富，緊握手裡，
- 如沒有祢我仍然是空虛；
- 庸庸碌碌，一生過去，任那光陰匆匆失去，
- 活過卻唏噓。但祢作我至愛心中寶貝，
- 能盛載祢叫我再不痛悲；
- 貧窮的心因此富有，
- 就算消失今生所有，但有祢足夠。

- 副：我已找得基督作我一生意義，
- 陳腐事物就是想一想都不屑；
- 我已找得基督，一生終久渴望，
- 迎著歡欣歲月今天我要奔往。



破殼飛翔 — 逆境中得力的秘訣

第三講 — 常樂秘訣

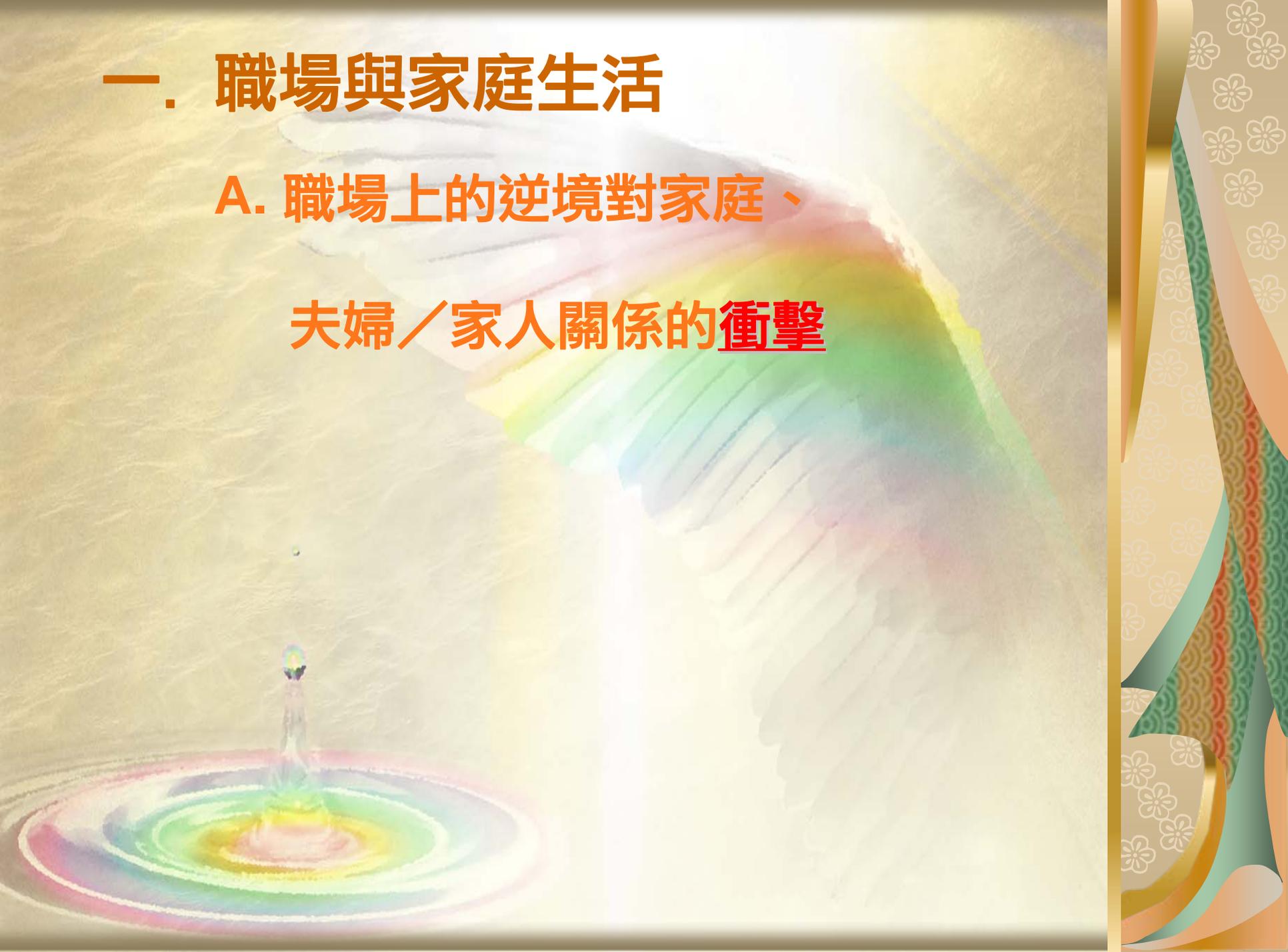
哈三17-18

雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，
橄欖樹也不效力，田地不出糧食，
圈中絕了羊，棚內也沒有牛。

然而我要因耶和華歡欣、因救我的神喜樂。

一. 職場與家庭生活

A. 職場上的逆境對家庭、 夫婦／家人關係的衝擊



一. 職場與家庭生活

B. 喜樂的源頭

■ 尼八10下，12

你們不要憂愁，**因靠耶和華而得**的喜樂是你們的力量。

眾民都去吃喝，也分給人，大大快樂，
因為他們**明白所教訓**他們的話。

■ 詩十六8、9、11

我將耶和華常擺在我面前，**因他在我右邊**，
我便不至搖動。因此，我的心歡喜，
我的靈（原文作榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。
你必將生命的道路指示我。**在你面前**有滿足的喜樂；
在你右手中有永遠的福樂。

一. 職場與家庭生活

B. 喜樂的源頭

■ 詩四十三4-5

我就**走到神**的祭壇，**到**我最喜樂的**神**那裡。

神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？

應當**仰望神**，因我還要稱讚他。

他是我臉上的光榮（原文作幫助），是我的神。



一. 職場與家庭生活

B. 喜樂的源頭

■ 箴十五13
心中喜樂、面帶笑容・心裏憂愁、靈被損傷。

■ 賽廿九19
謙卑人必因耶和華增添歡喜；
人間貧窮的必因以色列的聖者快樂。

■ 帖前一6上
並且你們在大難之中、蒙了聖靈所賜的喜樂

一. 職場與家庭生活

C. 唯一的出路——

帶同家人轉向神



二. 逆境中知足常樂

A. 保羅在腓立比書中的學習

■ 腓四10上，11-13

我**靠主**大大的喜樂，
因為你們思念我的心如今又發生

我並不是因缺乏說這話；
我無論在什麼景況都可以**知足**，
這是我已經**學會**了。我知道怎樣處卑賤，
也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；
或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了**秘訣**。
我**靠著**那加給我力量的，凡事都能做。

二. 逆境中知足常樂

A. 保羅在腓立比書中的學習

1. 這又何妨呢

■ 腓一12-14、18

弟兄們，我願意你們知道，
我所**遭遇的事**，更是叫福音興旺，
以致我受的捆鎖，在**御營全軍**和其餘的人中，
已經顯明是為基督的緣故。
並且那在主裡的弟兄，
多半因我受的捆鎖，就篤信不疑，
越發放膽傳神的道，無所懼怕。

這有何妨呢？

或是假意，或是真心，無論怎樣，**基督**究竟被傳開了。
為此，我就**歡喜**，並且**還要歡喜**。

二. 逆境中知足常樂

A. 保羅在腓立比書中的學習

2. **靠主；靠著那加我力量**
(原文：在這位能力者裡)

3. **「學」會了** — 保羅也需要學？

學甚麼 — 在神面前的柔軟 (能屈能伸)
— 信心的功課，神會養活麻雀



二. 逆境中知足常樂

B. 「怎樣處……」

1. 必要的心態 — 「知足」

■ 提前六6-8

然而，敬虔加上**知足的心**便是大利了；
因為我們沒有帶什麼到世上來，
也不能帶什麼去。

只要有衣有食，就當知足。

2. 雲彩的見證人



三. 家庭／家人同心、其利斷金

A. 夫婦／家人之間先同心面對

■ 彼前三7

你們作丈夫的，也要按情理〔原文作知識〕和妻子同住；因他比你軟弱，（比你軟弱：原文作是軟弱的器皿）與你**一同承受生命之恩**的，所以要敬重他。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。

1. **一同**面對，**一同**承受生命之恩

2. 要**坦誠** (弟兄們放下面子)；**一起**禱告

三. 家庭／家人同心、其利斷金

A. 夫婦／家人之間先同心面對

3.先歸到「魂」的牧人監督

■ 彼前二25

你們從前好像迷路的羊，
如今卻歸到你們 **魂的牧人**監督了。

— **不要心懷不平，與人比較**

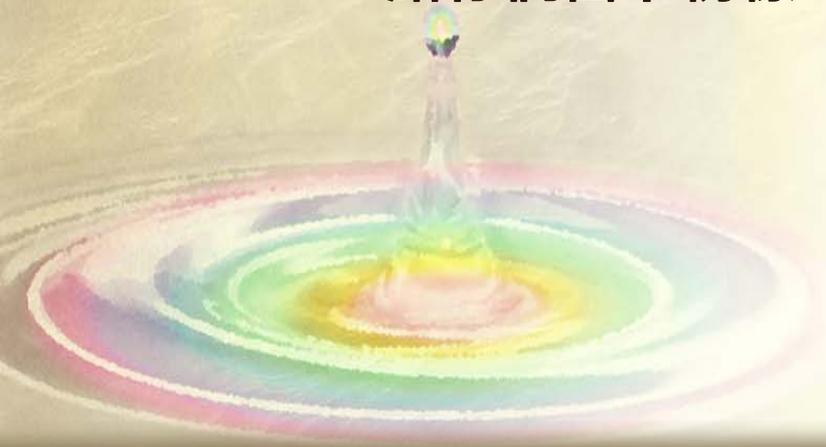


三. 家庭／家人同心、其利斷金

A. 夫婦／家人之間先同心面對

4. 效法主 (放下自己、甘處卑微)

- 彼前二21、23；
你們蒙召原是為了此；
因基督也為你們受過苦，
給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。



三. 家庭／家人同心、其利斷金

A. 夫婦／家人之間先同心面對

4. 效法主 (放下自己、甘處卑微)

■ 腓二5、7、8

你們當**以基督耶穌的心為心**：
反倒虛己，取了奴僕的形像，
成為人的樣式；既有人的樣子，
就**自己卑微**，存心順服，以至於死，
且死在十字架上。

三. 家庭／家人同心、其利斷金

B. 帶兒女／家人一同經過

1. 與兒女／家人一起禱告、一同經歷

2. 分享你所能分享的，學習正確價值觀
(當然自己先被調教) — 除去物質化



三. 家庭／家人同心、其利斷金

C. 逆境成化裝祝福

1. 親子／家人時間，夫妻／家人關係
2. 全家經歷信靠神，兒女／家人有合乎聖經的價值觀



四. 逆境中的理財與生活模式改變

A. 我們是管家； 管家的見識在於懂分配

■ 路十二42

主說：「誰是那忠心有見識的管家，
主人派他管理家裡的人，按時分糧給他們呢？」



四. 逆境中的理財與生活模式改變

B. 財=資源(包括金錢、物質、時間；
手中所有的)

C. 理財：先「整理」才能「管理」；
整理 = 分先後次序 (priority)



四. 逆境中的理財與生活模式改變

D. 過簡樸生活

1. 放下「非必要」、「非首要」的支出，
安排緩急先後
2. 要全家／家人同心
3. 以神為樂；享受家庭樂

■ 羅五10-11

因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死，得與神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。不但如此、我們既藉著我主耶穌基督、得與神和好、也就藉著他、以神為樂。

四. 逆境中的理財與生活模式改變

D. 過簡樸生活

4. 學習把「有餘」、「多餘」的物資分出去

■ 林後八14-15

乃要均平，就是要你們的富餘，
現在可以補他們的不足，使他們的富餘，
將來也可以補你們的不足，這就均平了。
如經上所記：多收的也沒有餘；
少收的也沒有缺。

四. 逆境中的理財與生活模式改變

E. 知足、滿足、富足 —
人的生命不在乎.....

■ 路十二15

於是對眾人說：

「你們要謹慎自守，免去一切的貪心，
因為**人的生命不在乎**家道豐富。」

