

## 破殼飛翔 — 逆境中得力的秘訣 (第二講 — 穩行高處)

### 一、 逆境中 (例：金融海嘯) 職業上的難處

#### A. 工作壓力

1. 壓力的來源與處理 (人際關係、自己一慾和性格、環境；學放下自己)
2. 壓力對我們有益
  - a. 學習神的律例 (詩一一九 71)
  - b. 經歷平時少經歷的 (林後一 3、9)
  - c. 不靠人聰明、只靠神恩惠 (林後 1/ 12)
  - d. 這些經歷為服事神的家 (林後 1/4、6)
  - e. 擴闊生命的度量
3. 壓力中得力及蒙拯救
  - a. 等候與安靜 (賽四十 30-31，三十 15)
  - b. 「細拉」的生活

#### B. 工作量不斷增加

1. 學習時間管理、緩急先後次序、訓練魂心思集中
2. 向神求智慧 (雅一 5)
3. 外面的人動、裡面的人 (靈裡) 如同轉軸不動 (詩四十六 10 上、3)

#### C. 上司無理要求、老板面色

1. 事奉主、不像事奉人、甘心事奉 (弗六 7)
2. 要有底線
3. 歸到魂的監督 (彼前二 25、23)

#### D. 憂慮與惶恐

1. 憂慮影響生命 (路八 14)
2. 引致工作崗位中患得患失
3. 不要為明天憂慮 (太六 25-27、30-32)
4. 將一切憂慮卸給神 (彼前五 7)
5. 驚懼中的安穩 (詩十八 4、5、16、29、32、33、36，十八 2)

### 二、 穩行與上行

#### A. 穩行在高處

1. 雖有災難之日、犯境之民、仍享安息 (哈三 16) 參達秘譯本
2. 有「上行」的心志、就能有穩行的經歷

#### B. 「上行」的挑戰與保護 (詩篇一二一)

1. 上行遇到的危險與挑戰
2. 耶和華的保護(闊度與深度)(詩一二一 3-5)
3. 不要誤會神、懷疑神(詩一二一 6)
4. 上行者才有的經歷—神的訓練
5. 神寶貴「上行者」— 三次「神要」(詩一二一 7-8)
6. 怎樣蒙神保護—
  - a. 仰望(詩一二一 1)
  - b. 信心裡的宣告(詩一二一 2)

### 三、 穩行高處的關鍵

#### A. 連於能力之源—關鍵是「信」

1. 哈一、二章許多的不明白 → 三章的宣告與讚美：義人必因信得生(活)(哈二 4 下)
2. 用「信」接上「因耶和華」、「因救我的神」、「主耶和華是我…」、「祂使我…」
3. 新約三處用這經文(羅一 17, 加三 11, 來十 38)
  - 希伯來書當時信徒的難處(來十 32-33、36-38)
4. 約翰福音的主題(約廿 31)
  - a. 基督是神的兒子、是一切問題的答案
  - b. 各種人生的問題
  - c. 需要信祂、得著並經歷祂生命(豐盛的生命)

#### B. 甚麼是「信」？

1. 不斷的「信」(believing)(約廿 31 下)
2. 信是「信入」
3. 信是「信託」
4. 信是「讓主作」

#### C. 「信」連於能力之源的結果(彼前一 5、8、9)

1. 彼前背景(四 12)
2. 蒙能力保守
3. 「說不出來」「滿有榮光」「大」喜樂
4. 魂的救恩